

# **GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI MENJALANI DIIT MANDIRI DIRUMAH**

## **SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar sarjana keperawatan



**Disusun Oleh :**

Nama : Shinta Suryaningrum

Nim : J210170045

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2021**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan  
bahwa skripsi berjudul:

### **GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI MENJALANI DIIT MANDIRI DIRUMAH**



Diajukan oleh:

Shinta Suryaningrum  
J210170045

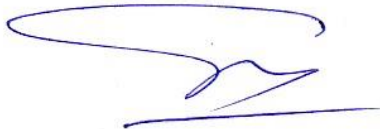
Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pembimbing



Supratman, SKM., M.Kes., PhD

## HALAMAN PENGESAHAN

Berjudul:

### GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI MENJALANI DIET MANDIRI DIRUMAH

Oleh:

**SHINTA SURYANINGRUM**

**J210170045**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada hari Jumat tanggal 27 Agustus 2021

Pembimbing

**Supratman, S.K.M., M.Kep., Ph.D**


Penguji

1. Supratman, SKM., M.Kes., PhD
2. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep
3. Kartinah, S.Kep., MPH

Tanda Tangan

(  )  
(  )  
(  )

Menyetujui  
Kaprosdi Keperawatan

  
**Dr. Arif Widodo., A.Kep., M.Kes**  
**NIK : 630**

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

  
**Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.kes**  
**NIDN : 0620117301**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 27 Agustus 2021  
Yang Membuat Pernyataan,



**SHINTA SURYANINGRUM**  
**J210170045**

## **PERSEMBAHAN**

Hasil penelitian Skripsi ini saya persembahkan :

- ✚ Allah SWT atas nikmat serta rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan benar.
- ✚ Bapak dan Ibuku tercinta yang tiada henti-hentinya memberikan do'a, kasih sayang, pengorbanan dan dukungan untuk keberhasilanku, tanpa kalian aku bukan apa-apa terima kasih kapan pun atas bekal hidup yang telah diberikan padaku.
- ✚ Berserta teman-temanku tersayang yang telah memberiku do'a serta memberikan semangat dan dukungan demi terselesaikannya Skripsi dan Pendidikan Program S1 Keperawatan yang ku tempuh.
- ✚ Bapak Supratman yang begitu sabar, ikhlas membimbing penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
- ✚ Almamater tercinta, terimakasih karena telah memberikan pelajaran hidup yang sangat berarti dan memberi warna dalam perjalanan hidupku.
- ✚ Dan kepada semua pihak yang telah membantu terwujudnya Skripsi ini, Terima Kasih telah membantu.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Puji Syukur penulis panjatkan Kepada Allah SWT, atas segala limpahan Rahmat dan Berkah-Nya, yang telah memberikan Kesehatan, kekuatan, dan ketabahan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Pasien Hipertensi Menjalani Diet Mandiri Dirumah di Wilayah Kerja Puskesmas Karangdowo”

Pada Kesempatan ini penulis ingin menghanturkan rasa terima kasih yang sedalam – dalamnya kepada berbagai pihak yang telah membantu dalam penyusunan Skripsi ini kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Umi Budi Rahayu, S.Fis., Ftr., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah mendukung dan memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Dr. Arif Widodo, A. Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Supratman, S.K.M., M.Kes.,Ph.D selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan pendampingan, pengertian, pengarahan, masukan, semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak dan ibu dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dan mendidik saya selama ini.
6. Seluruh staff dan Staff karyawan/karyawati Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kepada Badan Perencanaan Penelitian Dan Pengembangan Daerah (BAPPEDA) Kabupaten Klaten, Dinas Kesehatan Kabupaten Klaten,

Kepala Puskesmas serta Pihak Puskesmas Juwiring, Bidan Desa, Kader-Kader yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian juga banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

8. Orang tua (Bapak Sutriman dan Ibu Sri Nurwati) yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari Skripsi ini sungguh jauh dari kesempurnaan. Saran dan kritik sangat penulis harapkan demi terwujudnya sebuah Skripsi yang mendekati sempurna.

Saya mengucapkan terimakasih dan berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua. Amin.

*Wassalamu'alaikum Wr Wb*

Surakarta, 27 Agustus 2021

Penulis



Shinta Suryaningrum

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ASBTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	9
A. Konsep penyakit hipertensi .....	9
B. Kepatuhan .....	19
C. Diet Hipertensi.....	26
D. Kerangka Teori.....	30
E. Kerangka Konsep.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Variabel.....	35



F. Instrumen (Kuesioner) Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
H. Rencana Jalannya Penelitian .....	37
I. Etika Penelitian .....	39
J. Pengolahan Data.....	40
K. Analisa Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	42
A. Deskripsi Tentang Penelitian .....	42
B. Hasil Penelitian .....	42
C. Pembahasan.....	47
D. Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	55
LAMPIRAN.....	59

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 .Kerangka Teori.....	30
Gambar 2. 2 Kerangka konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi (Boestan, 2010) .....	10
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi menurut WHO .....	10
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden .....	42
Tabel 4. 2 Gambaran Kepatuhan Responden .....	44
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Item Soal Kepatuhan Berdasarkan Kuesioner ....	44
Tabel 4. 4 Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin .....	45
Tabel 4. 5 Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Usia .....	46
Tabel 4. 6 Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Pendidikan .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Permohonan Menjadi Responden.....	59
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	60
Lampiran 3. <i>Ethical Clearance Letter</i> .....	61
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	62
Lampiran 5. Data Responden.....	66
Lampiran 6. Tabulasi Data Hasil Penelitian .....	72
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian.....	75
Lampiran 8. Hasil Turnitin.....	77

# **GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENDERITA HIPERTENSI MENJALANI DIET MANDIRI DIRUMAH**

## **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** hipertensi merupakan suatu gangguan pada pembuluh darah yang mengakibatkan suplai oksigen dan nutrisi, yang dibawa oleh darah terhambat sampai ke jaringan tubuh yang membutuhkannya. Hipertensi erat hubungannya dengan factor gaya hidup seperti perilaku diet mandiri dirumah. Diet mandiri dirumah menjadi salah satu cara untuk mencegah hipertensi seperti mengurangi konsumsi garam, diet rendah lemak, mengandung kalium tinggi, membatasi kafein/kopi, dan menghindari stres.

**Tujuan:** Untuk mengetahui gambaran tingkat kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani Diet mandiri dirumah.

**Metode:** Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian ini berjumlah 96 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah random sampling. Metode pengambilan data dengan menggunakan kuesioner. Analisa data menggunakan analisa deskriptif dengan menghitung skor jawaban responden.

**Hasil:** karakteristik responden didapatkan bahwa mayoritas berusia 26-35 tahun (33,3%), berjenis kelamin perempuan 52,1% dan berpendidikan SMA (52,1%). Hasil analisa menunjukkan bahwa mayoritas responden mempunyai kepatuhan sedang (91,7%), berdasarkan jenis kelamin mayoritas berjenis kelamin perempuan dengan kepatuhan sedang 47,9%, berdasarkan usia mayoritas berusia 26-35 tahun (29,3%) dan berdasarkan pendidikan mayoritas berpendidikan SMA dengan kepatuhan sedang (49%).

**Kesimpulan:** gambaran tingkat kepatuhan penderita hipertensi menjalani diet mandiri dirumah mayoritas mempunyai tingkat kepatuhan sedang.

**Kata Kunci:** hipertensi, tingkat kepatuhan, diet mandiri dirumah

## DESCRIPTION OF COMPLIANCE LEVEL OF HYPERTENSION PATIENTS TAKING INDEPENDENT DIET AT HOME

### ABSTRACT

**Background:** hypertension is a disorder of the blood vessels which results in the supply of oxygen and nutrients being carried by the blood being blocked to the body tissues that need it. Hypertension and its relationship with lifestyle factors, especially on behavior or lifestyle. An independent Diet at home is one way to prevent hypertension such as reducing salt consumption, a low-fat Diet, containing high potassium, limiting caffeine/coffee, and avoiding stress.

**Objective:** To describe the level of compliance of hypertensive patients in undergoing an independent Diet at home.

**Methods:** This type of research is a quantitative descriptive study. The sample of this study amounted to 96 respondents. The sampling technique used is random sampling. Methods of data collection by using a questionnaire. Analysis of the data using descriptive analysis by calculating the score of respondents' answers.

**Results:** the characteristics of the respondents found that the majority were aged 26-35 years (33.3%), the majority were female 52.1% and the majority had high school education (52.1%). The results of the analysis show that the majority of respondents have moderate compliance (91.7%), by gender the majority are female with moderate adherence 47.9%, by age the majority are 26-35 years old (29.3%) and based on education the majority are educated SMA with moderate adherence (49%).

**Conclusion:** the description of the level of compliance of patients with hypertension undergoing an independent Diet at home, the majority have a moderate level of compliance.

**Keywords:** hypertension, level of compliance, independent Diet at home